

SỞI

Biết Các Dấu Hiệu. Ngăn Chặn Sự Lây Lan.

BIỂU HIỆN TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH SỞI

Bệnh sởi không chỉ là một phát ban nhỏ, nó có thể rất nguy hiểm

NGÀY 1

Ngày Tiếp Xúc



Triệu chứng giống cảm lạnh (7-14 ngày sau phơi nhiễm)

NGÀY 7

NGÀY 9

Các đốm trong miệng (2-3 ngày sau khi các triệu chứng cảm lạnh xuất hiện)



Phát ban đỏ (3-5 ngày sau khi xuất hiện triệu chứng cảm lạnh)

NGÀY 10

NGÀY 10+

Sưng Não*
Encephalitis

Nhiễm trùng tai*

*CÁC TÁC ĐỘNG PHỤ CÓ THỂ GÂY RA



Viêm phổi*



Tiêu chảy*



Mù lòa*



Bệnh rối loạn não nguy hiểm*
Viêm não xơ cứng bán cấp (Nhiều năm sau khi tiếp xúc)



NĂM 7

Sởi là một loại vi-rút nghiêm trọng ảnh hưởng đến phổi và cơ thể của quý vị. Nó có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nguy hiểm và có thể kéo dài suốt đời, đặc biệt là ở:

- Trẻ Sơ Sinh
- Trẻ Em
- Những người có hệ thống miễn dịch yếu



Bảo vệ gia đình và bạn bè của quý vị khỏi bệnh sởi



1. Bệnh sởi có thể được ngăn ngừa bằng **chủng ngừa**.

2. Hai liều chủng ngừa MMR có thể bảo vệ chống lại bệnh sởi, quai bị và rubella.



3. **Hãy tham khảo với bác sĩ** hoặc phòng khám y tế địa phương nếu con quý vị chưa hoàn thành lịch tiêm chủng ngừa hoặc nếu quý vị có thắc mắc.

Phải làm gì nếu con quý vị đã bị phơi nhiễm



- **Nếu trẻ đã được tiêm phòng đầy đủ:** chủng được bảo vệ và không có khả năng nhiễm vi-rút.
- **Nếu trẻ chưa được tiêm phòng:** Hãy gọi bác sĩ, tránh xa những người khác và theo dõi các triệu chứng.
- **Nếu trẻ có các triệu chứng:** Hãy ở nhà, gọi bác sĩ và báo cho trường học hoặc trung tâm chăm sóc trẻ em biết.

Nếu nghi ngờ con quý vị mắc bệnh sởi, hãy lưu ý:

1. **Được Miễn Đến Trường Học:** Không Đến Trường Học: Bộ Luật Hành Chính Texas (Điều 97.7) yêu cầu học sinh mắc bệnh sởi hoặc nghi ngờ mắc bệnh sởi phải ở nhà trong bốn ngày sau khi phát ban. Những người bị nghi ngờ mắc bệnh sởi phải ở nhà và tránh nơi công cộng trong bốn ngày sau khi phát ban bắt đầu. Những người chưa tiêm chủng hoặc dễ bị tổn thương tiếp xúc với bệnh sởi mà chưa được bác sĩ điều trị phải ở nhà trong 5-21 ngày sau khi tiếp xúc.
2. **Theo Dõi Y Tế:** Phụ huynh được khuyến khích nên đưa con đến bác sĩ ngay sau khi tiếp xúc với mầm bệnh. Trong một số trường hợp, có thể được khuyến cáo nên tiêm chủng ngừa hoặc các phương pháp điều trị y tế khác. Vui lòng gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị trước khi đưa con đến cuộc hẹn để giảm thiểu rủi ro cho người khác.



Các biện pháp này dựa trên hướng dẫn về sức khỏe cộng đồng. Nếu quý vị có thắc mắc về các yêu cầu của trường con quý vị, vui lòng liên hệ với trường. Quý vị có thể tìm thêm thông tin về bệnh sởi tại tarrantcountytx.gov/measles

