

SARAMPIÓN

Conozca las señales. Detenga la propagación.

LÍNEA DE TIEMPO DE LOS SÍNTOMAS DEL SARAMPIÓN

El sarampión no es solo un pequeño sarpullido, puede ser muy peligroso.

DÍA 1

Día De Exposición



Síntomas De Resfriado

(7-14 días después de la exposición)

DÍA 7



DÍA 9

Manchas En La Boca

(2-3 días después de que aparecen los síntomas del resfriado)



Sarpullido Rojo

(3-5 días después de que aparezcan los síntomas de resfriado)

DÍA 10



DÍA 10+

Inflamación Cerebral (Encefalitis)

Infección de oídos*

*POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Neumonía*

Diarrea*

Ceguera*



Trastorno Cerebral Mortal*

Panencefalitis esclerosante subaguda (Años después de la exposición)



AÑO 7

El sarampión es un virus grave que afecta los pulmones y el cuerpo. Puede causar problemas de salud peligrosos y de por vida, especialmente en:

- Infantes
- Niños
- Aquellos con un sistema inmunológico más débil



Proteja a su familia y amigos del sarampión



1. El sarampión se puede prevenir con una vacuna.

2. Dos dosis de la vacuna MMR protegen contra el sarampión, las paperas y la rubéola.



3. **Hable con su doctor** o clínica de salud local si su hijo no ha completado sus vacunas o si tiene preguntas.

Qué hacer si su hijo ha sido expuesto

- **Si están completamente vacunados:** Tienen una fuerte protección y es poco probable que contraigan el virus.
- **Si no están vacunados:** Llame a un médico, manténgase alejado de los demás y este atento a los síntomas.
- **Si presentan síntomas:** Quédese en casa, llame a un médico e informe a la escuela o al centro de cuidado infantil.



Si sospecha que su hijo tiene sarampión, tome en cuenta:

1. **Exclusión de la Escuela:** El Código Administrativo de Texas (Regla 97.7) requiere que los estudiantes con sarampión o con sospecha de sarampión permanezcan en casa durante cuatro días después de la aparición del sarpullido. Las personas con sospecha de tener sarampión deben permanecer en casa y evitar lugares públicos hasta que hayan pasado cuatro días después de la aparición del sarpullido. Las personas susceptibles o no vacunadas que han estado expuestas al sarampión y no recibieron tratamiento médico deben quedarse en casa entre 5 y 21 días después de la exposición.
2. **Seguimiento Médico:** Se recomienda que los padres lleven a su hijo al médico inmediatamente después de la exposición. En algunos casos se puede recomendar una vacuna u otros tratamientos médicos. Llame a su proveedor de salud antes de llevar a su hijo a la cita para minimizar el riesgo a los demás.



Estas medidas se basan en directivas de salud pública. Si tiene preguntas sobre los requisitos de la escuela de su hijo, póngase en contacto con la escuela. Encuentre más información sobre el sarampión en: tarrantcountytx.gov/measles



Public Health